

# PIHTLA VALLA SÜDAMEKUU ÜRITUSED 2017

## **1. Ürituse nimetus: VÖRKPALL ON VÖRRATU!**

Toimumise koht: Kaali Kooli võimla

Toimumise kuupäevad: 3.04, 5.04, 10.04, 12.04, 17.04, 19.04, 24.04 ja 26.04

Alguse kellaeg: 20.00

Ürituse kirjeldus: avatud treening

## **2. Ürituse nimetus: JALGSIMATK**

Toimumise koht: algus Vätta Seltsimaja eest

Toimumise aeg: 29.aprill kell 10.00

## **3. Ürituse nimetus: FOTOMATK**

**(võistlus võistkondadega, kas jalgsi või rattaga)**

Toimumise koht: algus Vätta Seltsimaja eest

Toimumise aeg: 29.aprill kell 10.00

## **4. Ürituse nimetus: MAASTIKUMÄNG**

Toimumise koht: Kaali piirkond

Toimumise aeg: 21.aprill kell 11.00

## **5. Ürituse nimetus: MATK KEVADESSE**

Toimumise koht: algus Kaali Kooli eest

Toimumise aeg: 21.aprill kell 11.00

## **6. Ürituse nimetus: TONING**

Toimumise koht: Sandla Kultuurimaja

Toimumise aeg: 3.04, 10.04, 17.04 ja 24.04

kell 20.00

Ürituse kirjeldus: funktsionaalne lihastreening, kus erinevaid jõuharjutusi tehes tugevdatakse suuremaid lihasgruppe

## **7. Ürituse nimetus: ZUMBA**

Toimumise koht: Kaali Kooli võimla

Toimumise aeg: 3.aprill ja 10.aprill kell 19.00

## **8. Ürituse nimetus: SELG, KÕHT, TUHARAD**

Toimumise koht: Kaali Kooli võimla

Toimumise aeg: 5.04 ja 12.04 kell 19.00

Kaasa raskused (hantlid või veepudelid) ja võimlemismatt

## **9. Ürituse nimetus: KARDIOTREENING**

Toimumise koht: Kaali Kooli võimla

Toimumise aeg: 19.04, 24.04 ja 26.04 kell 19.00

Ürituse kirjeldus: vastupidavustreening kombineeritud keharaskusega lihastreeninguga. Kaasa võimlemismatt

## **10. Ürituse nimetus: SEIKLEME KEVADESSE!**

Toimumise koht: Matk Pihtla piirkonnas, algus Pihtla Kooli eest

Toimumise aeg: sõltuvalt ilmast ajavahemik

17.-21.aprill

## **11. Ürituse nimetus: KUKEAASTA ORIENTEERUMISMÄNG**

Toimumise koht: Pihtla piirkond, Pihtla Kool

Toimumise aeg: sõltuvalt ilmast aprillikuus

## **12. Ürituse nimetus: JALGRATTAMATK REOSSE**

Toimumise koht: Kõljala-Reo-Kõljala, algus Kõljala Külamaja juurest

Toimumise aeg: 22.aprill kell 11.00

## **13. Ürituse nimetus: KEPIKÕNNI PÄEV**

Toimumise koht: Kõljala-Kaali piirkond, algus Kõljala Külamaja juurest

Toimumise aeg: 8.aprill kell 11.00

## **14. Ürituse nimetus: LAUAMÄNGUDE ÕHTU**

Toimumise koht: Kõljala Külamaja

Toimumise aeg: 5.aprill kell 19.00